

Deset charakteristik DOBRÝCH a ŠPATNÝCH střelců

- DOBŘÍ** střelci stráví každý den se správnou technikou střelby. Používají k formování střelby židli předtím, než začnou střílet na koš (míněno na formování ruky v sedě).
ŠPATNÍ střelci stráví čas na technice střelby, když mají čas. Vezmou míč a jdou střílet od začátku trojky.
- DOBŘÍ** střelci pracují na pohybu bez míče a přípravě ke střelbě ještě předtím, než vůbec chytí míč.
ŠPATNÍ střelci čekají na příjem míče a pak přemýšlí, jak vystřelit.
- DOBŘÍ** střelci začnou střelbu u koše a dají jich 5 za sebou, než odstoupí.
ŠPATNÍ střelci střílí ze všech pozic a doufají, že se trefí.
- DOBŘÍ** střelci studují ostatní dobré střelce a napodobují jejich zvyky.
ŠPATNÍ střelci střílí pořád stejně bez pomoci druhých.
- DOBŘÍ** střelci sledují dráhu míče a pak, kde míč zasáhne obroučku. Dělají úpravy založené na tom, kde míč zasáhne obroučku, tj. vlevo, vpravo, vepředu, vzadu.
ŠPATNÍ střelci pouze hodnotí, jestli padne koš nebo ne.
- DOBŘÍ** střelci se již před střelbou srovnají směrem ke koši.
ŠPATNÍ střelci se nezajímají o postoj těla, pouze chtějí rychle vystřelit.
- DOBŘÍ** střelci střílejí z postavení, které je známé jako trojí ohrožení koše. Jeden rychlý pohyb z této pozice znamená solidní střelu.
ŠPATNÍ střelci chytají míč na natažených nohách a pak teprve ohnou kolena před střelbou. Nestřílejí z trojího ohrožení koše.
- DOBŘÍ** střelci používají celé tělo ke střelbě. Vědí, že jejich nohy jsou základem pro dobrou střelbu.
ŠPATNÍ střelci používají pouze horní polovinu těla a namísto střely na koš míč na koš odhodí.
- DOBŘÍ** střelci sledují střelbu tím, že ruka jde za míčem „až do koše“.
ŠPATNÍ střelci jsou velmi nekonzistentní ve sledování míče rukou, což vede ke „nepřesným výsledkům“ jejich střelby.
- DOBŘÍ** střelci rozumí držení rovnováhy před, při a po střelbě. Jejich nohy jsou neustále pod hlavou.
ŠPATNÍ střelci střílí, co se týče držení rovnováhy, ze všech možných úhlů. Jejich nohy jsou často mimo osu s hlavou.